Jadłospisy na okres 30.03. - 08.04.2026

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
30.03.2026 Dieta podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE),wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, rukola 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa pieczarkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem pieczony 90g (RYB, GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (MLE), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka jarzynowa z cieciorką 180g (JAJ, SEL, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2192kcal; Białko ogółem: 96,92g; Tłuszcz: 85,17g; Kw. tł. nas.: 32,19g; Węglowodany ogółem: 275,52g; W tym cukry: 59,88g; Błonnik: 36g; Sól: 5,85g		
30.03.2026 Dieta łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, roszponka 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron gotowany z sosem śmietanowo – owocowym i twarogiem 330g (GLU, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1990kcal; Białko ogółem: 100,93g; Tłuszcz: 69,55g; Kw. tł. nas.: 35,92g; Węglowodany ogółem: 250,36g; W tym cukry: 61,87g; Błonnik: 22,47g; Sól: 4,96g		
30.03.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, roszponka 5g,herbata 250ml. **II śniadanie:** biszkopty 30g (GLU, JAJ).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron gotowany z sosem śmietanowo – owocowym i twarogiem 330g (GLU, MLE), woda*. **Podwieczorek:** budyń śmietankowy z musem owocowym 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta drobiowa 60g, sałata masłowa, jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2097kcal; Białko ogółem: 102,87g; Tłuszcz: 69,86g; Kw. tł. nas.: 35,33g; Węglowodany ogółem: 275,25; W tym cukry: 68,11g; Błonnik: 21,80g; Sól: 5,05g		
30.03.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, roszponka 5g,kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron gotowany z sosem śmietanowo – owocowym i twarogiem 330g (GLU, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1916kcal; Białko ogółem: 100,85g; Tłuszcz: 61,29g; Kw. tł. nas.: 30,44g; Węglowodany ogółem: 258,28g; W tym cukry: 61,81g; Błonnik: 22,47g; Sól: 4,96g		
30.03.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, rukola 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron gotowany z sosem śmietanowo – owocowym i twarogiem 330g (GLU, MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2082kcal; Białko ogółem: 106,68g; Tłuszcz: 72,04g; Kw. tł. nas.: 30,26g; Węglowodany ogółem: 262,42g; W tym cukry: 61,33g; Błonnik: 23,71g; Sól: 4,18g		
30.03.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 50g (GLU), pomidor	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron pełnoziarnisty gotowany z sosem śmietanowo –	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), jogurt

60g, rukola 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z fasolki szparagowej (JAJ, GOR).	owocowym i twarogiem 330g (GLU, MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279kcal; Białko ogółem: 112,14g; Tłuszcz: 79,27g; Kw. tł. nas.: 35,08g; Węglowodany ogółem: 296,59g; W tym cukry: 53,28g; Błonnik: 45,33g; Sól: 6,19g		
30.03.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, rukola 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** biszkopty 30g (GLU, JAJ).	Zupa pieczarkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem pieczony 90g (RYB, GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** budyń śmietankowy z musem owocowym 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka jarzynowa z cieciorką 180g (JAJ, SEL, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kaszka kukurydziana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2657kcal; Białko ogółem: 115,98g; Tłuszcz: 94,89g; Kw. tł. nas.: 36,96g; Węglowodany ogółem: 352,84g; W tym cukry: 92,86g; Błonnik: 38,53g; Sól: 6,32g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie **II śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja**
31.03.2026 Dieta podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (JAJ, GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa fasolowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada wieprzowo – drobiowa pieczona 90g (GLU, JAJ), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU), ćwikła 120g (MLE, SO_2), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), ogórek świeży 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443kcal; Białko ogółem: 119,14g; Tłuszcz: 95,93g; Kw. tł. nas.: 36,83g; Węglowodany ogółem: 292,17g; W tym cukry: 53,65g; Błonnik: 34,43g; Sól: 5,55g		
31.03.2026 Dieta łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (JAJ, GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto drobiowe z warzywami 350g (SEL, GLU, MLE), jabłko pieczone 200g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), dżem owocowy 25g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2025kcal; Białko ogółem: 99,45g; Tłuszcz: 68,03g; Kw. tł. nas.: 31,96g; Węglowodany ogółem: 266,05g; W tym cukry: 69,31g; Błonnik: 24,48g; Sól: 6,05g		
31.03.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Zacierka na mleku 300ml (JAJ, GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, herbata 250ml. **II śniadanie:** kaszka manna z musem owocowym 150g (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto drobiowe z warzywami 350g (SEL, GLU, MLE), jabłko pieczone 200g, woda*. **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), dżem owocowy 25g, sałata masłowa 5g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134kcal; Białko ogółem: 99,51g; Tłuszcz: 69,05g; Kw. tł. nas.: 31,83g; Węglowodany ogółem: 292,11g; W tym cukry: 75,2g; Błonnik: 24,54g; Sól: 6,93g		
31.03.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (JAJ, GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto drobiowe z warzywami 350g (SEL, GLU,	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), dżem owocowy 25g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem

40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	MLE), jabłko pieczone 200g, woda*.	250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1930kcal; Białko ogółem: 101,77g; Tłuszcz: 55,34g; Kw. tł. nas.: 25,05g; Węglowodany ogółem: 268,76g; W tym cukry: 70,53g; Błonnik: 34,14g; Sól: 6,14g		
31.03.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zacierka na mleku 300ml (JAJ, GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), papryka świeża 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto drobiowe z warzywami 350g (SEL, GLU, MLE), jabłko świeże 200g, woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094kcal; Białko ogółem: 105,7g; Tłuszcz: 70,72g; Kw. tł. nas.: 26,35g; Węglowodany ogółem: 271,69g; W tym cukry: 62,24g; Błonnik: 26,27g; Sól: 5,28g		
31.03.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), papryka świeża 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z buraczka 120g.	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto drobiowe z warzywami 350g (SEL, GLU, MLE), jabłko świeże 200g, woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z selera 120g (SEL, MLE, SO2).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322kcal; Białko ogółem: 105,72g; Tłuszcz: 78,24g; Kw. tł. nas.: 31,09g; Węglowodany ogółem: 322,1g; W tym cukry: 71,92g; Błonnik: 49,72g; Sól: 7,18g		
31.03.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Zacierka na mleku 300ml (JAJ, GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** kaszka manna z musem owocowym 150g (MLE, GLU).	Zupa fasolowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada wieprzowo – drobiowa pieczona 90g (GLU, JAJ), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU), ćwikła 120g (MLE, SO_2), woda*. **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), ogórek świeży 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), makaron na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2904kcal; Białko ogółem: 139,18g; Tłuszcz: 104,61g; Kw. tł. nas.: 41,74g; Węglowodany ogółem: 368,35g; W tym cukry: 81,82g; Błonnik: 35,99g; Sól: 6,97g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
01.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z twarogiem pieczona 300g (GLU, MLE, JAJ), sos śmietanowo – owocowy 50ml (MLE), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), kefir 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2776kcal; Białko ogółem: 126,44g; Tłuszcz: 85,92g; Kw. tł. nas.: 39,58g; Węglowodany ogółem: 387,97g; W tym cukry: 116,1g; Błonnik: 33,03g; Sól: 3,82g		
01.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, banan	Zupa marchwianka 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem gotowany 90g (RYB, JAJ, GLU), sos cytrynowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno-owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), kefir 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml

170g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	(GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123kcal; Białko ogółem: 89,56g; Tłuszcz: 68,11g; Kw. tł. nas.: 37,71g; Węglowodany ogółem: 303,50g; W tym cukry: 99,47g; Błonnik: 34,14g; Sól: 5,83g		
01.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, herbata 250ml. **II śniadanie:** kisiel owocowy z jogurtem naturalny 150g (MLE).	Zupa marchwianka 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem gotowany 90g (RYB, JAJ, GLU), sos cytrynowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*. **Podwieczorek:** serek homogenizowany waniliowy „Darek” 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno-owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293kcal; Białko ogółem: 94,39g; Tłuszcz: 71,89g; Kw. tł. nas.: 40,4g; Węglowodany ogółem: 333,83g; W tym cukry: 129,76g; Błonnik: 33,38g; Sól: 5,93g		
01.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa marchwianka 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem gotowany 90g (RYB, JAJ, GLU), sos cytrynowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka warzywno-owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), kefir 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049kcal; Białko ogółem: 89,48g; Tłuszcz: 59,85g; Kw. tł. nas.: 32,23g; Węglowodany ogółem: 303,42g; W tym cukry: 99,41g; Błonnik: 34,14g; Sól: 5,83g		
01.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa marchwianka 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem gotowany 90g (RYB, JAJ, GLU), sos cytrynowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka warzywno-owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), kefir 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248kcal; Białko ogółem: 95,48g; Tłuszcz: 71,11g; Kw. tł. nas.: 29,58g; Węglowodany ogółem: 320,12g; W tym cukry: 101,43g; Błonnik: 32,89g; Sól: 4,93g		
01.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 50g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z brukselki 120g (JAJ, GOR).	Zupa marchwianka 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka ze szpinakiem gotowany 90g (RYB, JAJ, GLU), sos cytrynowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), pasta drobiowa 30g, ogórek kiszony 20g.	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka warzywno-owocowa z makaronem pełnoziarnistym 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), kefir 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2613kcal; Białko ogółem: 105,24g; Tłuszcz: 88,59g; Kw. tł. nas.: 34,57g; Węglowodany ogółem: 373,11g; W tym cukry: 95,06g; Błonnik: 53,6g; Sól: 6,45g		
01.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** kisiel owocowy z jogurtem naturalny 150g (MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z twarogiem pieczona 300g (GLU, MLE, JAJ), sos śmietanowo – owocowy 50ml (MLE), woda*. **Podwieczorek:** serek homogenizowany waniliowy „Darek” 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), kefir 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3292kcal; Białko ogółem: 149,33g; Tłuszcz: 100,42g; Kw. tł. nas.: 47,94g; Węglowodany ogółem: 462,68g; W tym cukry: 168,67g; Błonnik: 34,78g; Sól: 4,3g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
02.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto wieprzowo – drobiowe z warzywami 350g (GLU, SEL, MLE), jabłko świeże 200g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), papryka świeża 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2199kcal; Białko ogółem: 99,80g; Tłuszcz: 80,19g; Kw. tł. nas.: 33,28g; Węglowodany ogółem: 285,20g; W tym cukry: 74,5g; Błonnik: 32,80g; Sól: 5,26g		
02.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pasta drobiowa 30g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), pomidor 60g, roszponka 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1880kcal; Białko ogółem: 100,72g; Tłuszcz: 61,79g; Kw. tł. nas.: 34,66g; Węglowodany ogółem: 244,05g; W tym cukry: 58,56g; Błonnik: 28,87g; Sól: 6,31g		
02.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pasta drobiowa 30g, sałata masłowa 5g, herbata 250ml. **II śniadanie:** ryż mleczny z cynamonem 150g (MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*. **Podwieczorek:** jabłko pieczone 200g.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), pomidor 60g, roszponka 5g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077kcal; Białko ogółem: 101,08g; Tłuszcz: 63,34g; Kw. tł. nas.: 35,25g; Węglowodany ogółem: 293g; W tym cukry: 75,18g; Błonnik: 33,58g; Sól: 6,34g		
02.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pasta drobiowa 30g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), pomidor 60g, roszponka 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1806kcal; Białko ogółem: 100,64g; Tłuszcz: 53,53g; Kw. tł. nas.: 29,18g; Węglowodany ogółem: 243,97g; W tym cukry: 58,5g; Błonnik: 28,87g; Sól: 6,31g		
02.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), papryka świeża 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy duszony 90g (JAJ, GLU), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1899kcal; Białko ogółem: 86,46g; Tłuszcz: 64,28g; Kw. tł. nas.: 24,48g; Węglowodany ogółem: 258,1g; W tym cukry: 57,26g; Błonnik: 31,92g; Sól: 5,56g		
02.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 50g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), papryka świeża 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy duszony 90g (JAJ, GLU), sos koperkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).

II śniadanie: Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka brokułowa 120g (JAJ, GOR).	**Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297kcal; Białko ogółem: 110,65g; Tłuszcz: 78,25g; Kw. tł. nas.: 32,76g; Węglowodany ogółem: 309,62g; W tym cukry: 62,55g; Błonnik: 48,54g; Sól: 7,75g		
02.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** jogurt naturalny 150g.	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), risotto wieprzowo – drobiowe z warzywami 350g (GLU, SEL, MLE), jabłko świeże 200g, woda*. **Podwieczorek:** chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), papryka świeża 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kasza jaglana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2604kcal; Białko ogółem: 118,18g; Tłuszcz: 89,72g; Kw. tł. nas.: 38,28g; Węglowodany ogółem: 348,85g; W tym cukry: 112,48g; Błonnik: 37,6g; Sól: 5,79g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
03.04.2026 Dieta podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, rukola 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz ukraiński 300ml (SEL, GLU, MLE), filet z morszczuka pieczony 80g (RYB), sos ziołowy (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (JAJ, GOR), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (SEL, GLU, JAJ, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2233kcal; Białko ogółem: 97,84g; Tłuszcz: 81,13g; Kw. tł. nas.: 29,99g; Węglowodany ogółem: 295,68g; W tym cukry: 68,26g; Błonnik: 40,02g; Sól: 5,1g		
03.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), dżem owocowy 25g, pomidor 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz z warzywami 300ml (SEL, GLU, MLE), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU, MLE), galaretka mleczna 150g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 180g (RYB, SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2141kcal; Białko ogółem: 97,5g; Tłuszcz: 59,5g; Kw. tł. nas.: 31,1g; Węglowodany ogółem: 316,77g; W tym cukry: 71,91g; Błonnik: 33,05g; Sól: 6,42g		
03.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), dżem owocowy 25g, pomidor 60g, herbata 250ml. **II śniadanie:** biszkopty 30g (JAJ, GLU).	Barszcz z warzywami 300ml (SEL, GLU, MLE), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU, MLE), galaretka mleczna 150g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** kaszka kukurydziana na mleku z musem owocowym 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 180g (RYB, SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339kcal; Białko ogółem: 101,26g; Tłuszcz: 59,88g; Kw. tł. nas.: 30,51g; Węglowodany ogółem: 361,8g; W tym cukry: 75,61g; Błonnik: 33,62g; Sól: 6,49g		
03.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), jajo faszerowane gotowane 1 szt. (JAJ), dżem owocowy 25g, pomidor 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz z warzywami 300ml (SEL, GLU, MLE), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU, MLE), galaretka mleczna 150g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 180g (RYB, SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2046kcal; Białko ogółem: 99,82g; Tłuszcz: 46,81g; Kw. tł. nas.: 24,19g; Węglowodany ogółem: 319,48g; W tym cukry: 73,13g; Błonnik: 34,38g; Sól: 6,51g		

03.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, rukola 5g, jabłko świeże 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz z warzywami 300ml (SEL, GLU, MLE), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU, MLE), galaretka mleczna 150g (MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 180g (RYB, SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275kcal; Białko ogółem: 100,36g; Tłuszcz: 62,32g; Kw. tł. nas.: 25,41g; Węglowodany ogółem: 343,1g; W tym cukry: 82,05g; Błonnik: 37,92g; Sól: 4,87g		
03.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, rukola 5g, jabłko świeże 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z fasolki szparagowej 120g (GOR, JAJ).	Barszcz z warzywami 300ml (SEL, GLU, MLE), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU, MLE), galaretka mleczna 150g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z selera 120g (SEL, MLE, SO2).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 180g (RYB, SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514kcal; Białko ogółem: 102,26g; Tłuszcz: 70,16g; Kw. tł. nas.: 30,81g; Węglowodany ogółem: 391,42g; W tym cukry: 79,32g; Błonnik: 56,64g; Sól: 6,69g		
03.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, rukola 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** biszkopty 30g (JAJ, GLU).	Barszcz ukraiński 300ml (SEL, GLU, MLE), filet z morszczuka pieczony 80g (RYB), sos ziołowy (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (JAJ, GOR), woda*. **Podwieczorek:** kaszka kukurydziana na mleku z musem owocowym 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (SEL, GLU, JAJ, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2786kcal; Białko ogółem: 118,89g; Tłuszcz: 90,74g; Kw. tł. nas.: 34,81g; Węglowodany ogółem: 391,17g; W tym cukry: 94,06g; Błonnik: 42,09g; Sól: 5,55g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
04.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), papryka świeża 60g, jabłko świeże 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń wieprzowo – drobiowy z włoszczyzną pieczony 90g (JAJ, GLU, SEL), sos śmietanowy 50ml (MLE, SEL, GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), surówka z selera 120g (SEL, MLE, SO2), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2280kcal; Białko ogółem: 110,56g; Tłuszcz: 87,29g; Kw. tł. nas.: 38,65g; Węglowodany ogółem: 277,45g; W tym cukry: 67,94g; Błonnik: 31,96g; Sól: 5,62g		
04.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g, pomidor 60g, jabłko pieczone 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy gotowany (JAJ, GLU), sos śmietanowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), szynka konserwowa 20g (GLU), sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894kcal; Białko ogółem: 98,24g; Tłuszcz: 58,73g; Kw. tł. nas.: 33,41g; Węglowodany ogółem: 255,87g; W tym cukry: 71,61g; Błonnik: 27,13g; Sól: 6,34g		
04.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		

Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g, pomidor 60g, jabłko pieczone 200g, herbata 250ml. **II śniadanie:** jogurt owocowy 150g (MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy gotowany (JAJ, GLU), sos śmietanowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** kisiel owocowy z sosem waniliowym 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), szynka konserwowa 20g (GLU), sałata masłowa 5g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1964kcal; Białko ogółem: 97,76g; Tłuszcz: 55,26g; Kw. tł. nas.: 31,36g; Węglowodany ogółem: 282,33g; W tym cukry: 74,11g; Błonnik: 26,37g; Sól: 6,29g		
04.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g, pomidor 60g, jabłko pieczone 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy gotowany (JAJ, GLU), sos śmietanowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), szynka konserwowa 20g (GLU), sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1820kcal; Białko ogółem: 98,16g; Tłuszcz: 50,47g; Kw. tł. nas.: 27,93g; Węglowodany ogółem: 255,79g; W tym cukry: 71,55g; Błonnik: 27,13g; Sól: 6,34g		
04.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g, papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy duszony (JAJ, GLU), sos śmietanowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), szynka konserwowa 20g (GLU), ogórek świeży 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1924kcal; Białko ogółem: 104,79g; Tłuszcz: 63,26g; Kw. tł. nas.: 25,76g; Węglowodany ogółem: 243,91g; W tym cukry: 51,13g; Błonnik: 23,68g; Sól: 5,35g		
04.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 50g, papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z brukselki 120g (GOR, JAJ).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy duszony (JAJ, GLU), sos śmietanowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), mix sałat z warzywami, nasionami słonecznika, pestkami dyni i sosem winegret 120g (GOR).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), szynka konserwowa 20g (GLU), ogórek świeży 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229kcal; Białko ogółem: 112,29g; Tłuszcz: 77,82g; Kw. tł. nas.: 30,4g; Węglowodany ogółem: 290,25g; W tym cukry: 46,1g; Błonnik: 43,18g; Sól: 7,47g		
04.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), papryka świeża 60g, jabłko świeże 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** jogurt owocowy 150g (MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń wieprzowo – drobiowy z włoszczyzną pieczony 90g (JAJ, GLU, SEL), sos śmietanowy 50ml (MLE, SEL, GLU), kasza jęczmienna 200g (GLU), surówka z selera 120g (SEL, MLE, SO2), woda*. **Podwieczorek:** kisiel owocowy z sosem waniliowym 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), makaron na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2711kcal; Białko ogółem: 128,46g; Tłuszcz: 93,22g; Kw. tł. nas.: 42,05g; Węglowodany ogółem: 353,95g; W tym cukry: 92,64g; Błonnik: 32,7g; Sól: 5,95g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
05.04.2026 Dieta podstawowa		
Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 15g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (SEL, GLU, MLE, SO2), ryż biały gotowany 200g, marchew z groszkiem gotowane 120g (MLE), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), kiełbasa biała na gorąco 120g (GOR), chrzan 10g, leczo warzywne 130g (SEL, GLU), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2630kcal; Białko ogółem: 110,76g; Tłuszcz: 111,50g; Kw. tł. nas.: 47,51g; Węglowodany ogółem: 292,03g; W tym cukry: 44,55g; Błonnik: 30,01g; Sól: 6,25g		
05.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Chleb pszenny 48g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 15g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), zraz schabowy z farszem mięsno-warzywnym gotowany 120g (SEL), sos własny 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (SO2), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2171kcal; Białko ogółem: 108,99g; Tłuszcz: 82,49g; Kw. tł. nas.: 36,70g; Węglowodany ogółem: 262,86g; W tym cukry: 53,29g; Błonnik: 32,38g; Sól: 6,68g		
05.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Chleb pszenny 48g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 15g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), herbata 250ml. **II śniadanie:** zajączek czekoladowy 1 szt. (MLE), sok jabłkowy „Czerska Dolina" 195ml.	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), zraz schabowy z farszem mięsno-warzywnym gotowany 120g (SEL), sos własny 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*. **Podwieczorek:** brzoskwinia z serkiem waniliowym 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (SO2), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663kcal; Białko ogółem: 115,25g; Tłuszcz: 96,22g; Kw. tł. nas.: 37,9g; Węglowodany ogółem: 332,2g; W tym cukry: 85,36g; Błonnik: 32,44g; Sól: 6,6g		
05.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Chleb pszenny 48g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 15g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), zraz schabowy z farszem mięsno-warzywnym gotowany 120g (SEL), sos własny 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (SO2), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048kcal; Białko ogółem: 105,64g; Tłuszcz: 72,23g; Kw. tł. nas.: 30,03g; Węglowodany ogółem: 258,79g; W tym cukry: 51,41g; Błonnik: 32,05g; Sól: 6,63g		
05.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb mieszany 28g (GLU), chleb graham 40g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 10g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), zraz schabowy z farszem mięsno-warzywnym duszony 120g (SEL), sos własny 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (SO2), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml.

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347kcal; Białko ogółem: 113,79g; Tłuszcz: 93,55g; Kw. tł. nas.: 32,34g; Węglowodany ogółem: 278,37g; W tym cukry: 52,68g; Błonnik: 35,26g; Sól: 6,31g		
05.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 10g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Kefir 200g (MLE), musli (MLE).	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), zraz schabowy z farszem mięsno-warzywnym duszony 120g (SEL), sos własny 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (SO2), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2792kcal; Białko ogółem: 132,33g; Tłuszcz: 108,34g; Kw. tł. nas.: 37,35g; Węglowodany ogółem: 345,17g; W tym cukry: 67,47g; Błonnik: 49,80g; Sól: 8,09g		
05.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), bułka pszenna 1 szt. (GLU), masło 15g (MLE), wędlina wieprzowa – szynka bankietowa 50g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, roszponka 5g, babka drożdżowa 60g (GLU, JAJ, MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** galaretka owocowa 150g.	Zupa brokułowa 300ml (SEL, GLU, MLE), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (SEL, GLU, MLE, SO2), ryż biały gotowany 200g, marchew z groszkiem gotowane 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** brzoskwinia z serkiem waniliowym 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), kiełbasa biała na gorąco 120g (GOR), chrzan 10g, leczo warzywne 130g (SEL, GLU), sałata masłowa 5g, herbata z cytryną 250ml, kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3002kcal; Białko ogółem: 130,3g; Tłuszcz: 121,69g; Kw. tł. nas.: 54,09g; Węglowodany ogółem: 343,14g; W tym cukry: 70,58g; Błonnik: 31,23g; Sól: 6,54g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
06.04.2026 Dieta podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, rukola 5g, mandarynka 1 szt., kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), kotlet schabowy panierowany smażony 110g (GLU, JAJ), pieczarki duszone 20g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2295kcal; Białko ogółem: 117,44g; Tłuszcz: 89,36g; Kw. tł. nas.: 31,54g; Węglowodany ogółem: 272,43g; W tym cukry: 61,82g; Błonnik: 33,72g; Sól: 5,36g		
06.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), twaróg 80g (MLE), pomidor 60g, jabłko pieczone 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (GLU, MLE, SO2), ryż gotowany 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka z jajem i warzywami 130g (JAJ), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2273kcal; Białko ogółem: 120,38g; Tłuszcz: 83,51g; Kw. tł. nas.: 39,24g; Węglowodany ogółem: 275,46g; W tym cukry: 64,08g; Błonnik: 29,60g; Sól: 6,46g		
06.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (GLU,	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka z jajem i warzywami 130g (JAJ), wędlina

drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), twaróg 80g (MLE), pomidor 60g, jabłko pieczone 200g, herbata 250ml. **II śniadanie:** Budyń z musem owocowym 150g (MLE)	MLE, SO2), ryż gotowany 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Ciastko Lubiś 1 szt. (GLU, MLE,JAJ), jogurt naturalny 150g (MLE).	drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2545kcal; Białko ogółem: 130,65g; Tłuszcz: 92,61g; Kw. tł. nas.: 41,63g; Węglowodany ogółem: 314,01g; W tym cukry: 81,52g; Błonnik: 29,71g; Sól: 6,84g		
06.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), twaróg 80g (MLE), pomidor 60g, jabłko pieczone 200g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (GLU, MLE, SO2), ryż gotowany 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka z jajem i warzywami 130g (JAJ), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236kcal; Białko ogółem: 120,34g; Tłuszcz: 79,38g; Kw. tł. nas.: 36,50g; Węglowodany ogółem: 275,42g; W tym cukry: 64,05g; Błonnik: 29,60g; Sól: 6,46g		
06.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, rukola 5g, mandarynka 1 szt., kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (GLU, MLE, SO2), ryż gotowany 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka z jajem i warzywami 130g (JAJ), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387kcal; Białko ogółem: 131,54g; Tłuszcz: 87,61g; Kw. tł. nas.: 35,17g; Węglowodany ogółem: 283,14g; W tym cukry: 56,07g; Błonnik: 30,76g; Sól: 5,94g		
06.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 50g (GLU), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, rukola 5g, mandarynka 1 szt., kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z fasolki 120g (JAJ, GOR)	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), udziec z kurczaka gotowany 110g, sos potrawkowy 50ml (GLU, MLE, SO2), ryż brązowy gotowany 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z czerwonej kapusty 120g (JAJ)	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka z jajem i warzywami 130g (JAJ), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2566kcal; Białko ogółem: 129,40g; Tłuszcz: 92,6g; Kw. tł. nas.: 35,27g; Węglowodany ogółem: 328,54g; W tym cukry: 58,5g; Błonnik: 51,09g; Sól: 7,71g		
06.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, rukola 5g, mandarynka 1 szt., kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Budyń z musem owocowym 150g (MLE)	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU), kotlet schabowy panierowany smażony 110g (GLU, JAJ), pieczarki duszone 20g, ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g, woda*. **Podwieczorek:** Biszkopty z dżem truskawkowym 35g (GLU, JAJ)	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasztet mięsny z żurawiną 60g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), sałata 5g, herbata z cytryną 250ml, kasza jaglana na mleku 300ml (MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2780kcal; Białko ogółem: 137,28g; Tłuszcz: 99,49g; Kw. tł. nas.: 36,46g; Węglowodany ogółem: 351,48g; W tym cukry: 98,23g; Błonnik: 34,74g; Sól: 5,83g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
07.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), papryka świeża 60g, dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik wieprzowo – drobiowy pieczony 90g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, sałatka z buraka 120g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 40g (GLU), pomidor 60g, roszponka 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103kcal; Białko ogółem: 95,04g; Tłuszcz: 82,07g; Kw. tł. nas.: 31,69g; Węglowodany ogółem: 257,73g; W tym cukry: 64,61g; Błonnik: 26,22g; Sól: 5,34g		
07.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 40g (GLU), roszponka 5g, dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada drobiowa z włoszczyzną gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), pomidor 60g, jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1904kcal; Białko ogółem: 88,66g; Tłuszcz: 66,83g; Kw. tł. nas.: 34,79g; Węglowodany ogółem: 251,04g; W tym cukry: 76,94g; Błonnik: 27,71g; Sól: 6,82g		
07.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 40g (GLU), roszponka 5g, dżem owocowy 25g, herbata 250ml. **II śniadanie:** Kisiel z jabłek 150g	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada drobiowa z włoszczyzną gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLE)	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), pomidor 60g, jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2080kcal; Białko ogółem: 94,32g; Tłuszcz: 70,94g; Kw. tł. nas.: 37,43g; Węglowodany ogółem: 282,46g; W tym cukry: 101,19g; Błonnik: 30,52g; Sól: 6,88g		
07.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 40g (GLU), roszponka 5g, dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada drobiowa z włoszczyzną gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), pomidor 60g, jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830kcal; Białko ogółem: 88,58g; Tłuszcz: 58,57g; Kw. tł. nas.: 29,31g; Węglowodany ogółem: 250,96g; W tym cukry: 76,88g; Błonnik: 27,71g; Sól: 6,82g		
07.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 40g (GLU), papryka 60g, roszponka 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada drobiowa z włoszczyzną gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, surówka z selera 120g (MLE, SEL), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), pomidor 60g, jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1893kcal; Białko ogółem: 92,49g; Tłuszcz: 62,41g; Kw. tł. nas.: 25,63g; Węglowodany ogółem: 254,87g; W tym cukry: 65,73g; Błonnik: 30,47g; Sól: 5,96g		
07.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 50g (GLU), papryka 60g, roszponka 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Kisiel z jabłek z jogurtem naturalnym 150g (MLE)	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada drobiowa z włoszczyzną gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, surówka z selera 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), mix sałat z kurczakiem, nasionami	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), pomidor 60g, jogurt naturalny 150g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).

	słonecznika i sosem winegret 120g.	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2036kcal; Białko ogółem: 91,88g; Tłuszcz: 66,16g; Kw. tł. nas.: 26,62g; Węglowodany ogółem: 287,65g; W tym cukry: 69,5g; Błonnik: 41,39g; Sól: 7,56g		
07.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja 60g (JAJ), papryka świeża 60g, dżem owocowy 25g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Kisiel z jabłek 150g	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik wieprzowo – drobiowy pieczony 90g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 50ml (SEL, GLU), ziemniaki 200g, sałatka z buraka 120g, woda*. **Podwieczorek:** Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLE)	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska 40g (GLU), pomidor 60g, roszponka 5g,kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), makaron na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412kcal; Białko ogółem: 106,34g; Tłuszcz: 89,9g; Kw. tł. nas.: 36,67g; Węglowodany ogółem: 306,08g; W tym cukry: 106,85g; Błonnik: 27,84g; Sól: 5,49g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
08.04.2026 Dieta podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), ser żółty edamski 20g (MLE), ogórek świeży 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa solferino 300ml (SEL, GLU), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), kapusta mieszana zasmażana 120g, galaretka mleczna 150g (MLE), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), gulasz wieprzowy z warzywami 180g (GLU, SEL), kefir naturalny 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2439kcal; Białko ogółem: 107,41g; Tłuszcz: 87,19g; Kw. tł. nas.: 37,3g; Węglowodany ogółem: 319,07g; W tym cukry: 57,84g; Błonnik: 32,21g; Sól: 5,89g		
08.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, sałata 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, GLU, SEL), ziemniaki 200g, jabłko pieczone 200g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, JAJ, SEL, GOR), kefir naturalny 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1996kcal; Białko ogółem: 83,11g; Tłuszcz: 63,39g; Kw. tł. nas.: 30,3g; Węglowodany ogółem: 281,06g; W tym cukry: 76,84g; Błonnik: 31,82g; Sól: 5,32g		
08.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, sałata 5g, herbata 250ml. **II śniadanie:** Galaretka mleczna 150g	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, GLU, SEL), ziemniaki 200g, jabłko pieczone 200g, woda*. **Podwieczorek:** Sznek drożdżowy z kruszonką 1 szt. (GLU, MLE, JAJ)	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, JAJ, SEL, GOR), kefir naturalny 200g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043kcal; Białko ogółem: 83,55g; Tłuszcz: 64,97g; Kw. tł. nas.: 30,63g; Węglowodany ogółem: 297,38g; W tym cukry: 75,21g; Błonnik: 31,79g; Sól: 5,48g		
08.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, sałata 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, GLU, SEL), ziemniaki 200g, jabłko pieczone 200g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, JAJ, SEL, GOR), kefir naturalny 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1892kcal; Białko ogółem: 83,03g; Tłuszcz: 55,13g; Kw. tł. nas.: 24,82g; Węglowodany ogółem: 280,98g; W tym cukry: 76,78g; Błonnik: 31,82g; Sól: 5,32g		
08.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pomidor 60g, sałata 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, GLU, SEL), ziemniaki 200g, jabłko świeże 200g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, JAJ, SEL, GOR), kefir naturalny 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1967kcal; Białko ogółem: 88,6g; Tłuszcz: 55,71g; Kw. tł. nas.: 23,55g; Węglowodany ogółem: 293,02g; W tym cukry: 72,75g; Błonnik: 32,68g; Sól: 4,39g		
08.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 50g (GLU), pomidor 60g, sałata 5g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z buraka 120g	Zupa krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, GLU, SEL), ziemniaki 200g, jabłko świeże 200g, woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), ser żółty 20g, pomidor 20g.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem pełnoziarnistym 180g (GLU, JAJ, SEL, GOR), kefir naturalny 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360kcal; Białko ogółem: 97,36g; Tłuszcz: 76,46g; Kw. tł. nas.: 30,62g; Węglowodany ogółem: 342,42g; W tym cukry: 77,27g; Błonnik: 48,46g; Sól: 6,5g		
08.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), ser żółty edamski 20g (MLE), ogórek świeży 60g, kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Jabłko świeże 200g	Zupa solferino 300ml (SEL, GLU), kopytka ziemniaczane gotowane 250g (GLU, JAJ), kapusta mieszana zasmażana 120g, galaretka mleczna 150g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), pasta drobiowa 30g	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), gulasz wieprzowy z warzywami 180g (GLU, SEL), kefir naturalny 200g (MLE), kawa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2715kcal; Białko ogółem: 118,83g; Tłuszcz: 93,48g; Kw. tł. nas.: 40,42g; Węglowodany ogółem: 366,93g; W tym cukry: 78,79g; Błonnik: 40,18g; Sól: 6,4g		
* woda pitna dostępna na oddziałach Chojnice, 27.03.2026r sporządziła: dietetyk Zuzanna Klunder		