Jadłospisy na okres 09.04. - 18.04.2026

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
09.04.2026 Dieta podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), papryka świeża 60g, jabłko 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada wieprzowo – drobiowa pieczona 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), surówka z marchwi 120g (MLE), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2251kcal; Białko ogółem: 103,34g; Tłuszcz: 85,9g; Kw. tł. nas.: 34,81g; Węglowodany ogółem: 281,1g; W tym cukry: 71,48g; Błonnik: 32,59g; Sól: 4,72g		
09.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet drobiowy gotowany 90g (GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), roszponka 5g, jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1894kcal; Białko ogółem: 98,19g; Tłuszcz: 66,75g; Kw. tł. nas.: 33,95g; Węglowodany ogółem: 239,67g; W tym cukry: 48,63g; Błonnik: 27,99g; Sól: 5,81g		
09.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, herbata 250ml. **II śniadanie:** biszkopty 30g (GLU, JAJ).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet drobiowy gotowany 90g (GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*. **Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z musem owocowym 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), roszponka 5g, jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101kcal; Białko ogółem: 102,34g; Tłuszcz: 67,46g; Kw. tł. nas.: 33,36g; Węglowodany ogółem: 285,69g; W tym cukry: 52,33g; Błonnik: 28,95g; Sól: 5,88g		
09.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), białko jaja faszerowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet drobiowy gotowany 90g (GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), roszponka 5g, jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1799kcal; Białko ogółem: 100,51g; Tłuszcz: 54,06g; Kw. tł. nas.: 27,04g; Węglowodany ogółem: 242,38g; W tym cukry: 49,85g; Błonnik: 29,32g; Sól: 5,90g		
09.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet drobiowy duszony 90g (GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), rukola 5g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918kcal; Białko ogółem: 97,81g; Tłuszcz: 64,12g; Kw. tł. nas.: 24,9g; Węglowodany ogółem: 251,29g; W tym cukry: 51,58g; Błonnik: 28,41g; Sól: 4,76g		
09.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		

Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z fasolki szparagowej 120g (JAJ, GOR).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet drobiowy duszony 90g (GLU, JAJ), sos z kurkumą 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka brokułowa 120g (JAJ, GOR, MLE).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 50g (GLU), rukola 5g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2201kcal; Białko ogółem: 106,22g; Tłuszcz: 76,75g; Kw. tł. nas.: 30,68g; Węglowodany ogółem: 291,84g; W tym cukry: 46,27g; Błonnik: 43,34g; Sól: 6,47g		
09.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), papryka świeża 60g, jabłko 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** biszkopty 30g (GLU, JAJ).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada wieprzowo – drobiowa pieczona 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), surówka z marchwi 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z musem owocowym 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kasza jaglana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2797kcal; Białko ogółem: 125,2g; Tłuszcz: 96,36g; Kw. tł. nas.: 39,73g; Węglowodany ogółem: 371,81g; W tym cukry: 97,26g; Błonnik: 35,13g; Sól: 5,17g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie **II śniadanie**	**Obiad** **Podwieczorek**	**Kolacja**
10.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń z morszczuka pieczony 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem i cieciorką 180g (GLU, SEL, JAJ, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2236kcal; Białko ogółem: 98,92g; Tłuszcz: 83,47g; Kw. tł. nas.: 37,53g; Węglowodany ogółem: 284,63g; W tym cukry: 57,69g; Błonnik: 27,76g; Sól: 5,33g		
10.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), roszponka 5g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), ryż mleczny z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (MLE, SO2), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka z morszczuka z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2011kcal; Białko ogółem: 91,7g; Tłuszcz: 59,77g; Kw. tł. nas.: 34,83g; Węglowodany ogółem: 286,33g; W tym cukry: 92,89g; Błonnik: 22,7g; Sól: 5,2g		
10.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), roszponka 5g, pomidor 60g, herbata 250ml. **II śniadanie:** serek homogenizowany waniliowy „Darek” 150g (MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), ryż mleczny z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (MLE, SO2), woda*. **Podwieczorek:** kisiel owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta drobiowa 60g, sałata masłowa 5g, jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2105kcal; Białko ogółem: 86,14g; Tłuszcz: 63,12g; Kw. tł. nas.: 37,58g; Węglowodany ogółem: 309,05g; W tym cukry: 120,35g; Błonnik: 19,71g; Sól: 5,21g		

10.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), roszponka 5g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), ryż mleczny z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (MLE, SO2), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka z morszczuka z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1937kcal; Białko ogółem: 91,62g; Tłuszcz: 54,66g; Kw. tł. nas.: 27,28g; Węglowodany ogółem: 289,38g; W tym cukry: 88,25g; Błonnik: 32,72g; Sól: 5,91g		
10.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), ryż mleczny z musem jabłkowym i sosem waniliowym 300g (MLE, SO2), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka z morszczuka z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2501kcal; Białko ogółem: 109,96g; Tłuszcz: 78,85g; Kw. tł. nas.: 35,94g; Węglowodany ogółem: 348,62g; W tym cukry: 98,28g; Błonnik: 26,98g; Sól: 4,98g		
10.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE),sałatka z brukselki 120g (GOR, JAJ).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), ryż brązowy 200g, sos pieczarkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), surówka z selera 120g (SEL, MLE), budyń śmietankowy bez cukru 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), pasta drobiowa 20g, pomidor 20g.	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), galaretka z morszczuka z warzywami 130g (SEL), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229kcal; Białko ogółem: 107,25g; Tłuszcz: 71,86g; Kw. tł. nas.: 31,26g; Węglowodany ogółem: 311,42g; W tym cukry: 54,24g; Błonnik: 51,5g; Sól: 5,34g		
10.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** serek homogenizowany waniliowy „Darek” 150g (MLE).	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń z morszczuka pieczony 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** kisiel owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem i cieciorką 180g (GLU, SEL, JAJ, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2752kcal; Białko ogółem: 121,81g; Tłuszcz: 97,97g; Kw. tł. nas.: 45,89g; Węglowodany ogółem: 359,14g; W tym cukry: 110,26g; Błonnik: 29,51g; Sól: 5,81g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
11.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek wieprzowo – drobiowy pieczony (GLU, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, ćwikła 120g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), papryka świeża 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2098kcal; Białko ogółem: 104,89g; Tłuszcz: 78,88g; Kw. tł. nas.: 32,85g; Węglowodany ogółem: 256,38g; W tym cukry: 57,35g; Błonnik: 30,46g; Sól: 5,84g		
11.04.2026 Dieta łatwostrawna		

Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), sałata masłowa 5g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z brokułem gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2134kcal; Białko ogółem: 97,12g; Tłuszcz: 79,95g; Kw. tł. nas.: 37,26g; Węglowodany ogółem: 270,64g; W tym cukry: 73,48g; Błonnik: 31,01g; Sól: 6,86g		
11.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), sałata masłowa 5g, dżem owocowy 25g, herbata 250ml. **II śniadanie:** jabłko pieczone 200g.	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z brokułem gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*. **Podwieczorek:** jogurt owocowy 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253kcal; Białko ogółem: 97,94g; Tłuszcz: 77,03g; Kw. tł. nas.: 35,14g; Węglowodany ogółem: 308,8g; W tym cukry: 83,08g; Błonnik: 34,23g; Sól: 6,77g		
11.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), sałata masłowa 5g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z brokułem gotowana 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2060kcal; Białko ogółem: 97,04g; Tłuszcz: 71,69g; Kw. tł. nas.: 31,78g; Węglowodany ogółem: 270,56g; W tym cukry: 73,42g; Błonnik: 31,01g; Sól: 6,86g		
11.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), ogórek kiszony 60g, jabłko świeże 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z brokułem duszona 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), papryka świeża 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2212kcal; Białko ogółem: 97,25g; Tłuszcz: 80,47g; Kw. tł. nas.: 26,96g; Węglowodany ogółem: 291,11g; W tym cukry: 76,56g; Błonnik: 37,63g; Sól: 5,89g		
11.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 50g (GLU), ogórek kiszony 60g, jabłko świeże 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), pomidor z cebulą i sosem ziołowym 120g.	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z brokułem duszona 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), papryka świeża 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2425kcal; Białko ogółem: 100,17g; Tłuszcz: 87,51g; Kw. tł. nas.: 30,81g; Węglowodany ogółem: 331,69g; W tym cukry: 74,72g; Błonnik: 51,37g; Sól: 7,7g		
11.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza jęczmienna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa selerowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek wieprzowo – drobiowy pieczony (GLU, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, ćwikła 120g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), papryka świeża 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), makaron na mleku

II śniadanie: jabłko świeże 200g.	**Podwieczorek:** jogurt owocowy 150g (MLE).	300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2554kcal; Białko ogółem: 122,99g; Tłuszcz: 85,41g; Kw. tł. nas.: 36,15g; Węglowodany ogółem: 339,83g; W tym cukry: 89,15g; Błonnik: 35,18g; Sól: 6,13g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
12.04.2026 Dieta podstawowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), łopatka pieczona z cebulą 80g, sos własny 50ml (GLU), ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037kcal; Białko ogółem: 95,13g; Tłuszcz: 78,41g; Kw. tł. nas.: 30,75g; Węglowodany ogółem: 249,1g; W tym cukry: 51,31g; Błonnik: 25,77g; Sól: 4,27g		
12.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), roszponka 5g, jabłko pieczone 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), filet drobiowy gotowany 70g, sos pomidorowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1790kcal; Białko ogółem: 97,33g; Tłuszcz: 52,74g; Kw. tł. nas.: 29,93g; Węglowodany ogółem: 244,72g; W tym cukry: 62,02g; Błonnik: 26,08g; Sól: 4,98g		
12.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), roszponka 5g, jabłko pieczone 200g, herbata 250ml. **II śniadanie:** budyń śmietankowy z musem owocowym 150g (MLE).	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), filet drobiowy gotowany 70g, sos pomidorowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** galaretka owocowa 150g.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1824kcal; Białko ogółem: 96,98g; Tłuszcz: 52,09g; Kw. tł. nas.: 29,34g; Węglowodany ogółem: 255,84g; W tym cukry: 72,98g; Błonnik: 25,43g; Sól: 5,07g		
12.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), roszponka 5g, jabłko pieczone 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), filet drobiowy gotowany 70g, sos pomidorowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, bukiet warzyw 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1716kcal; Białko ogółem: 97,25g; Tłuszcz: 44,48g; Kw. tł. nas.: 24,45g; Węglowodany ogółem: 244,64g; W tym cukry: 61,99g; Błonnik: 26,08g; Sól: 4,98g		
12.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Ryż na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), filet drobiowy gotowany 70g, sos pomidorowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1812kcal; Białko ogółem: 96,64g; Tłuszcz: 54,8g; Kw. tł. nas.: 22,64g; Węglowodany ogółem: 244,94g; W tym cukry: 50,13g; Błonnik: 25,77g; Sól: 4,47g		

12.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 50g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z fasolki szparagowej 120g (GOR, JAJ).	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), filet drobiowy gotowany 70g, sos pomidorowy 50ml (MLE, GLU, SEL), ziemniaki 200g, surówka z marchwi 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), mix sałat z warzywami i sosem winegret 120g (GOR).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2070kcal; Białko ogółem: 100,61; Tłuszcz: 69,07g; Kw. tł. nas.: 27,44g; Węglowodany ogółem: 280,71g; W tym cukry: 44g; Błonnik: 41,42g; Sól: 6,32g		
12.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Ryż na mleku 300ml (MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** galaretka owocowa 150g.	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU, MLE), łopatka pieczona z cebulą 80g, sos własny 50ml (GLU), ziemniaki 200g, surówka z kiszonej kapusty 120g, woda*. **Podwieczorek:** chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), mix sałat z warzywami i sosem winegret 120g (GOR).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), pasta z groszku 30g (GOR), sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kasza kukurydziana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488kcal; Białko ogółem: 111,47g; Tłuszcz: 96,34g; Kw. tł. nas.: 37,18g; Węglowodany ogółem: 310,23g; W tym cukry: 65,74g; Błonnik: 32,85g; Sól: 5,28g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
13.04.2026 Dieta podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz ukraiński 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron gotowany (GLU), sos pieczarkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), surówka z marchwi 120g (MLE), budyń z musem owocowym 150g (MLE), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2473kcal; Białko ogółem: 119,59g; Tłuszcz: 91,8g; Kw. tł. nas.: 36,91g; Węglowodany ogółem: 308,37g; W tym cukry: 84,21g; Błonnik: 36,2g; Sól: 5,09g		
13.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada z morszczuka ze szpinakiem gotowana 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR, MLE), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1992kcal; Białko ogółem: 88,7g; Tłuszcz: 71,28g; Kw. tł. nas.: 36,68g; Węglowodany ogółem: 267,32g; W tym cukry: 78,39g; Błonnik: 35,67g; Sól: 6,99g		
13.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, sałata masłowa 5g, herbata 250ml.	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada z morszczuka ze szpinakiem gotowana 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR, MLE), jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.

II śniadanie: biszkopty 30g (JAJ, GLU).	**Podwieczorek:** ryż mleczny z cynamonem 150g (MLE).	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2193kcal; Białko ogółem: 91,21g; Tłuszcz: 72,38g; Kw. tł. nas.: 36,6g; Węglowodany ogółem: 313,87g; W tym cukry: 73,71g; Błonnik: 36,77g; Sól: 7,06g		
13.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada z morszczuka ze szpinakiem gotowana 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR, MLE), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918kcal; Białko ogółem: 88,62g; Tłuszcz: 63,02g; Kw. tł. nas.: 31,2g; Węglowodany ogółem: 267,24g; W tym cukry: 78,33g; Błonnik: 35,67g; Sól: 6,99g		
13.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), papryka świeża 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada z morszczuka ze szpinakiem duszona 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z selera 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170kcal; Białko ogółem: 96,29g; Tłuszcz: 78,93g; Kw. tł. nas.: 32,38g; Węglowodany ogółem: 287,26g; W tym cukry: 75,49g; Błonnik: 39,43g; Sól: 6,25g		
13.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 50g (GLU), papryka świeża 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z brukselki 120g (GOR, JAJ).	Barszcz zabielany 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada z morszczuka ze szpinakiem duszona 90g (RYB, JAJ), sos koperkowy 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, surówka z selera 120g (SEL, MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z kiszonej kapusty 120g.	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka jarzynowa 180g (SEL, JAJ, GOR), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2438kcal; Białko ogółem: 101,4g; Tłuszcz: 89,82g; Kw. tł. nas.: 35,09g; Węglowodany ogółem: 334,07g; W tym cukry: 72,88g; Błonnik: 59,62g; Sól: 8,06g		
13.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** biszkopty 30g (JAJ, GLU).	Barszcz ukraiński 300ml (SEL, GLU, MLE), makaron gotowany (GLU), sos pieczarkowy 50ml (MLE, GLU, SEL), surówka z marchwi 120g (MLE), budyń z musem owocowym 150g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** ryż mleczny z cynamonem 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), galaretka drobiowa z warzywami 130g (SEL), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kasza jaglana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3023kcal; Białko ogółem: 140,16g; Tłuszcz: 103,65g; Kw. tł. nas.: 42,93g; Węglowodany ogółem: 399,71g; W tym cukry: 103,51g; Błonnik: 38,88g; Sól: 5,49g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
14.04.2026 Dieta podstawowa		

Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), ser żółty 20g (MLE), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z mięsem pieczona 250g (GLU, JAJ, MLE), sos paprykowy 50ml (GLU, SEL, MLE), sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2469kcal; Białko ogółem: 116,63g; Tłuszcz: 85,3g; Kw. tł. nas.: 38,36g; Węglowodany ogółem: 321,02g; W tym cukry: 56,42g; Błonnik: 30,88g; Sól: 5,64g		
14.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), twaróg 40g (MLE), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), roszponka 5g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1870kcal; Białko ogółem: 93,66g; Tłuszcz: 63,74g; Kw. tł. nas.: 32,16g; Węglowodany ogółem: 243,2g; W tym cukry: 52,14g; Błonnik: 26,12g; Sól: 6,45g		
14.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), twaróg 40g (MLE), pomidor 60g, herbata 250ml. **II śniadanie:** galaretka mleczna 150g (MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*. **Podwieczorek:** jabłko pieczone 200g.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), roszponka 5g, dżem owocowy 25g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1901kcal; Białko ogółem: 91,05g; Tłuszcz: 62,12g; Kw. tł. nas.: 30,81g; Węglowodany ogółem: 259,87g; W tym cukry: 65,75g; Błonnik: 29,34g; Sól: 6,45g		
14.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), białko jaja faszerowane 1szt. (JAJ), twaróg 40g (MLE), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), roszponka 5g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1775kcal; Białko ogółem: 95,98g; Tłuszcz: 51,05g; Kw. tł. nas.: 25,25g; Węglowodany ogółem: 245,91g; W tym cukry: 53,45g; Błonnik: 27,45g; Sól: 6,54g		
14.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), twaróg 40g (MLE), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik drobiowy duszony 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), roszponka 5g, ogórek świeży 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1985kcal; Białko ogółem: 100,17g; Tłuszcz: 66,93g; Kw. tł. nas.: 24,09g; Węglowodany ogółem: 256,18g; W tym cukry: 55,83g; Błonnik: 24,27g; Sól: 5,59g		
14.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), twaróg 40g (MLE), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka brokułowa 120g (GOR, JAJ, MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), zrazik drobiowy duszony 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 50g (GLU), roszponka 5g, ogórek świeży 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2302kcal; Białko ogółem: 109,63g; Tłuszcz: 81,75g; Kw. tł. nas.: 29,76g; Węglowodany ogółem: 299,91g; W tym cukry: 55,14g; Błonnik: 40,35g; Sól: 7,55g		

14.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), ser żółty 20g (MLE), pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** galaretka mleczna 150g (MLE).	Krupnik 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z mięsem pieczona 250g (GLU, JAJ, MLE), sos paprykowy 50ml (GLU, SEL, MLE), sałatka z buraczka 120g, woda*. **Podwieczorek:** jabłko świeże 200g.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, rukola 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2846kcal; Białko ogółem: 132,08g; Tłuszcz: 94,50g; Kw. tł. nas.: 42,68g; Węglowodany ogółem: 381,81g; W tym cukry: 92,22g; Błonnik: 36,61g; Sól: 6,02g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
15.04.2026 Dieta podstawowa		
Makaron na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, SEL, GLU), ryż biały 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka jarzynowa z cieciorką 180g (SEL, JAJ, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414kcal; Białko ogółem: 102,16g; Tłuszcz: 96,51g; Kw. tł. nas.: 35,25g; Węglowodany ogółem: 300,07g; W tym cukry: 64,68g; Błonnik: 36,69g; Sól: 5,1g		
15.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Makaron na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), sałata masłowa 5g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z nadzieniem twarogowym 250g (GLU, MLE, JAJ), sos owocowy 50ml (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), leczo z mięsem drobiowym i warzywami 180g (SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283kcal; Białko ogółem: 110,94g; Tłuszcz: 61,42g; Kw. tł. nas.: 35,41g; Węglowodany ogółem: 332,37g; W tym cukry: 77,31g; Błonnik: 28,07g; Sól: 4,35g		
15.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Makaron na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), sałata masłowa 5g, pomidor 60g, herbata 250ml. **II śniadanie:** kisiel owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z nadzieniem twarogowym 250g (GLU, MLE, JAJ), sos owocowy 50ml (MLE), woda*. **Podwieczorek:** kaszka manna z musem owocowym 150g (GLU, MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), leczo z mięsem drobiowym i warzywami 180g (SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480kcal; Białko ogółem: 112,58g; Tłuszcz: 61,0g; Kw. tł. nas.: 34,99g; Węglowodany ogółem: 382,44g; W tym cukry: 103,87g; Błonnik: 28,15g; Sól: 5,44g		
15.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Makaron na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), sałata masłowa 5g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z nadzieniem twarogowym 250g (GLU, MLE, JAJ), sos owocowy 50ml (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), leczo z mięsem drobiowym i warzywami 180g (SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209kcal; Białko ogółem: 110,86g; Tłuszcz: 53,16g; Kw. tł. nas.: 29,93g; Węglowodany ogółem: 332,29g; W tym cukry: 77,25g; Błonnik: 28,07g; Sól: 4,35g		
15.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Makaron na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), sałata masłowa 5g, papryka świeża 60g kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z nadzieniem twarogowym 250g (GLU, MLE, JAJ), sos owocowy 50ml (MLE), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), leczo z mięsem drobiowym i warzywami 180g (SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2383kcal; Białko ogółem: 116,90g; Tłuszcz: 64,08g; Kw. tł. nas.: 29,78g; Węglowodany ogółem: 345,85g; W tym cukry: 77,85g; Błonnik: 29,97g; Sól: 3,56g		
15.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 50g (GLU), sałata masłowa 5g, papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z fasolki szparagowej 120g (GOR, JAJ).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), rolada ziemniaczana z nadzieniem twarogowym 250g (GLU, MLE, JAJ), sos owocowy 50ml (MLE), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), leczo z mięsem drobiowym i warzywami 180g (SEL, GLU), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2613kcal; Białko ogółem: 119,3g; Tłuszcz: 72,42g; Kw. tł. nas.: 35,1g; Węglowodany ogółem: 389,90g; W tym cukry: 80,16g; Błonnik: 48,16g; Sól: 5,38g		
15.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Makaron na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 40g (GLU), jajo gotowane 1 szt. (JAJ), papryka świeża 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** kisiel owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE).	Zupa jarzynowa 300ml (SEL, GLU, MLE), gulasz z morszczuka z warzywami 150g (RYB, SEL, GLU), ryż biały 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** kaszka manna z musem owocowym 150g (GLU, MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka jarzynowa z cieciorką 180g (SEL, JAJ, GOR), jogurt naturalny 150g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kaszka kukurydziana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2945kcal; Białko ogółem: 120,78g; Tłuszcz: 105,44g; Kw. tł. nas.: 40,19g; Węglowodany ogółem: 396,93g; W tym cukry: 113,29g; Błonnik: 39,95g; Sól: 6,57g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
16.04.2026 Dieta podstawowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), ser żółty 40g (MLE), banan 170g, ogórek świeży 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa owocowa z kostką z kaszy manny 300ml (GLU, MLE), zrazik wieprzowo – drobiowy pieczony 90g (JAJ, GLU), sos szpinakowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, twaróg 40g (MLE),kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2492kcal; Białko ogółem: 108,72g; Tłuszcz: 84,63g; Kw. tł. nas.: 38,42g; Węglowodany ogółem: 333,66g; W tym cukry: 101,01g; Błonnik: 24,03g; Sól: 4,59g		
16.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, roszponka 5g,

drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	z włoszczyzną 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2079kcal; Białko ogółem: 105,34g; Tłuszcz: 59,48g; Kw. tł. nas.: 32,62g; Węglowodany ogółem: 293,69g; W tym cukry: 95,08g; Błonnik: 27,95g; Sól: 6,2g		
16.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, herbata 250ml. **II śniadanie:** serek homogenizowany waniliowy „Darek" 150g (MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos z włoszczyzną 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*. **Podwieczorek:** biszkopty 30g (JAJ, GLU).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, roszponka 5g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2258kcal; Białko ogółem: 113,01g; Tłuszcz: 64,31g; Kw. tł. nas.: 35,19g; Węglowodany ogółem: 320,55g; W tym cukry: 104,78g; Błonnik: 27,56g; Sól: 6,25g		
16.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, banan 170g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy gotowany 90g (JAJ, GLU), sos z włoszczyzną 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, buraki puree 120g, woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, roszponka 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2005kcal; Białko ogółem: 105,26g; Tłuszcz: 51,22g; Kw. tł. nas.: 27,14g; Węglowodany ogółem: 293,61g; W tym cukry: 95,02g; Błonnik: 27,95g; Sól: 6,2g		
16.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), ogórek świeży 60g, banan 170g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy duszony 90g (JAJ, GLU), sos z włoszczyzną 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188kcal; Białko ogółem: 111,42g; Tłuszcz: 62,95g; Kw. tł. nas.: 24,58g; Węglowodany ogółem: 307,69g; W tym cukry: 95,35g; Błonnik: 29,81g; Sól: 5,44g		
16.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 50g (GLU), ogórek świeży 60g, banan 170g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z brukselki 120g (GOR, JAJ).	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU, MLE), budyń drobiowy duszony 90g (JAJ, GLU), sos z włoszczyzną 50ml (SEL, GLU, MLE), ziemniaki 200g, sałatka z buraczka 120g, woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z selera 120g (SEL, MLE).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), pasta drobiowa 30g, pomidor 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2423kcal; Białko ogółem: 115,88g; Tłuszcz: 71,76g; Kw. tł. nas.: 29,93g; Węglowodany ogółem: 353,4g; W tym cukry: 93,83g; Błonnik: 53,2g; Sól: 7,43g		
16.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), ser żółty 40g (MLE), banan 170g, ogórek świeży 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** serek homogenizowany waniliowy „Darek" 150g (MLE).	Zupa owocowa z kostką z kaszy manny 300ml (GLU, MLE), zrazik wieprzowo – drobiowy pieczony 90g (JAJ, GLU), sos szpinakowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** biszkopty 30g (JAJ, GLU).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – udko z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, twaróg 40g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), makaron na mleku 300ml (GLU, MLE)

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3032kcal; Białko ogółem: 134,77g; Tłuszcz: 98,96g; Kw. tł. nas.: 46,44g; Węglowodany ogółem: 410,56g; W tym cukry: 132,93g; Błonnik: 25,14g; Sól: 5,02g
* woda pitna dostępna na oddziałach

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
17.04.2026 Dieta podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa minestrone 300ml (SEL, GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem i cynamonem gotowane 250g (GLU, JAJ, MLE), jabłko świeże 200g, woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), filet z morszczuka w sosie greckim 180g (SEL, GLU), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2464kcal; Białko ogółem: 118,06g; Tłuszcz: 91,46g; Kw. tł. nas.: 37,78g; Węglowodany ogółem: 307,91g; W tym cukry: 85,03g; Błonnik: 34,08g; Sól: 4,52g		
17.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka gotowany 90g (RYB, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ, MLE), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2058kcal; Białko ogółem: 91,06g; Tłuszcz: 73,57g; Kw. tł. nas.: 36,44g; Węglowodany ogółem: 272,47g; W tym cukry: 59,56g; Błonnik: 30,16g; Sól: 5,79g		
17.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, sałata masłowa 5g, herbata 250ml. **II śniadanie:** galaretka owocowa 150g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka gotowany 90g (RYB, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*. **Podwieczorek:** kaszka kukurydziana na mleku 150g (MLE).	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ, MLE), jogurt naturalny 150g (MLE), herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2159kcal; Białko ogółem: 92,39g; Tłuszcz: 72,93g; Kw. tł. nas.: 35,85g; Węglowodany ogółem: 298,09g; W tym cukry: 63,26g; Błonnik: 30,73g; Sól: 5,86g		
17.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), pomidor 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka gotowany 90g (RYB, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, seler gotowany 120g (SEL, MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ, MLE), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984kcal; Białko ogółem: 90,98g; Tłuszcz: 65,31g; Kw. tł. nas.: 30,96g; Węglowodany ogółem: 272,39g; W tym cukry: 59,5g; Błonnik: 30,16g; Sól: 5,79g		
17.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka duszony 90g (RYB, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2191kcal; Białko ogółem: 97,22g; Tłuszcz: 76,75g; Kw. tł. nas.: 28,34g; Węglowodany ogółem: 290,59g; W tym cukry: 62,6g; Błonnik: 29,39g; Sól: 4,88g		
17.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka z buraczka 120g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, GLU, MLE), pulpet z morszczuka duszony 90g (RYB, JAJ), sos śmietanowy 50ml (GLU, MLE, SEL), ziemniaki 200g, surówka jarzynowa 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), pasta z groszku 30g (GOR), ogórek świeży 20g.	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), sałatka warzywno – owocowa z makaronem 180g (GLU, SEL, GOR, JAJ), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2563kcal; Białko ogółem: 99,39g; Tłuszcz: 94,07g; Kw. tł. nas.: 32,33g; Węglowodany ogółem: 349,89g; W tym cukry: 67,97g; Błonnik: 45,44g; Sól: 6,87g		
17.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z jaja i warzyw 60g (JAJ, GOR), papryka świeża 60g, sałata masłowa 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** galaretka owocowa 150g.	Zupa minestrone 300ml (SEL, GLU, MLE), pierogi leniwe z cukrem i cynamonem gotowane 250g (GLU, JAJ, MLE), jabłko świeże 200g, woda*. **Podwieczorek:** kaszka kukurydziana na mleku 150g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), filet z morszczuka w sosie greckim 180g (SEL, GLU), kefir 200g (MLE), kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), kasza jaglana na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2904kcal; Białko ogółem: 137,1g; Tłuszcz: 100,57g; Kw. tł. nas.: 42,7g; Węglowodany ogółem: 378,22g; W tym cukry: 110,81g; Błonnik: 36,23g; Sól: 4,97g		
* woda pitna dostępna na oddziałach		

Śniadanie II śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja
18.04.2026 Dieta podstawowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z jajkiem pieczona 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), surówka z czerwonej kapusty 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, roszponka 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2323kcal; Białko ogółem: 106,9g; Tłuszcz: 95,53g; Kw. tł. nas.: 33,82g; Węglowodany ogółem: 271,2g; W tym cukry: 59,79g; Błonnik: 26,94g; Sól: 5,57g		
18.04.2026 Dieta łatwostrawna		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy gotowany 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), roszponka 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1858kcal; Białko ogółem: 97,31g; Tłuszcz: 60,69g; Kw. tł. nas.: 32,15g; Węglowodany ogółem: 243,16g; W tym cukry: 59,68g; Błonnik: 25,2g; Sól: 6,36g		
18.04.2026 Dieta łatwostrawna – dzieci		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy gotowany 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, SEL, MLE),	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), wędlina drobiowa – szynka

40g (GLU), pomidor 60g, dżem owocowy 25g, herbata 250ml. **II śniadanie:** budyń śmietankowy z musem owocowym 150g (MLE).	ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*. **Podwieczorek:** jabłko pieczone 200g.	konserwowa 20g (GLU), roszponka 5g, herbata 250ml.
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1984kcal; Białko ogółem: 97,28g; Tłuszcz: 60,84g; Kw. tł. nas.: 31,64g; Węglowodany ogółem: 276,98g; W tym cukry: 90,01g; Błonnik: 28,55g; Sól: 6,46g		
18.04.2026 Dieta niskotłuszczowa		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy gotowany 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, marchew gotowana 120g (MLE), woda*.	Chleb pszenny 72g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), roszponka 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1784kcal; Białko ogółem: 97,23g; Tłuszcz: 52,43g; Kw. tł. nas.: 26,67g; Węglowodany ogółem: 243,08g; W tym cukry: 59,62g; Błonnik: 25,20g; Sól: 6,36g		
18.04.2026 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, jabłko świeże 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy duszony 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g (GOR, JAJ), woda*.	Chleb mieszany 57g (GLU), chleb graham 40g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), ogórek świeży 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2037kcal; Białko ogółem: 105,5g; Tłuszcz: 65,0g; Kw. tł. nas.: 24,21g; Węglowodany ogółem: 271,3g; W tym cukry: 70,6g; Błonnik: 29,78g; Sól: 5,37g		
18.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów		
Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 50g (GLU), pomidor 60g, jabłko świeże 200g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), sałatka brokułowa 120g (JAJ, GOR, MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), paluszek drobiowy duszony 90g (GLU, JAJ), sos ziołowy 50ml (GLU, SEL, MLE), ziemniaki 200g, surówka z czerwonej kapusty 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** Chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	Chleb graham 80g (GLU), chleb mieszany 28g (GLU), masło 10g (MLE), twaróg 80g (MLE), wędlina drobiowa – szynka konserwowa 20g (GLU), ogórek świeży 60g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE).
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2315kcal; Białko ogółem: 114,27g; Tłuszcz: 74,91g; Kw. tł. nas.: 30,18g; Węglowodany ogółem: 317,65g; W tym cukry: 72,47g; Błonnik: 46,77g; Sól: 7,5g		
18.04.2026 Dieta podstawowa – dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina drobiowa – krakowska z kurczaka 40g (GLU), pomidor 60g, dżem owocowy 25g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE). **II śniadanie:** budyń śmietankowy z musem owocowym 150g (MLE).	Zupa szpinakowa 300ml (SEL, GLU, MLE), pieczeń rzymska z jajkiem pieczona 90g (JAJ, GLU), sos pomidorowy 50ml (GLU, MLE, SEL), kasza jęczmienna 200g (GLU), surówka z czerwonej kapusty 120g (GOR, JAJ), woda*. **Podwieczorek:** chleb graham 40g (GLU), masło 5g (MLE), surówka z marchwi 120g (MLE).	Chleb graham 40g (GLU), chleb mieszany 57g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg 80g (MLE), ogórek świeży 60g, roszponka 5g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE), ryż na mleku 300ml (MLE)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2915kcal; Białko ogółem: 128,34g; Tłuszcz: 111,05g; Kw. tł. nas.: 42,65g; Węglowodany ogółem: 366,52g; W tym cukry: 103,54g; Błonnik: 35,19g; Sól: 6,74g		
* woda pitna dostępna na oddziałach Chojnice, 07.04.2026 sporządziła: dietetyk Magdalena Senger		

* jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych

* jadłospis może ulec zmianie z przyczyn losowych